

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 22.11.2021 - Pondelok

Raňajky:

Variant 1

- 3: Čaj s citrónom, Chlieb čierny, Nátierka sardinková
- 4: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Nátierka syrová so šunkou
- 9: Čaj horký, Chlieb čierny, Nátierka sardinková

Variant 2

- 3: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Paradajky, Maslo

Desiata:

- 3: Pomaranč
- 4: Pomaranč
- 9: Pomaranč

Obed:

- 3: Pol.boršč., Chlieb čierny, Žemľovka s tvarohom a jablkami, Čaj ovocný
- 4: Pol.hov.s mäsom a cestovinami, Žemľovka s tvarohom a jablkami, Čaj ovocný
- 9: Pol.hov.s mäsom a cestovinami, Cestoviny s brokolicou, Omáčka syrová, Čaj ovocný

Olovrant:

- 3: Croissant bal.plnený
- 4: Croissant bal.plnený
- 9: Sušienky DIA

Večera:

- 3: Brav.mäso na hrášku, Zemiaky varené, Čaj so sirupom
- 4: Brav.mäso na hrášku, Zemiaky varené, Čaj so sirupom
- 9: Brav.mäso na hrášku, Zemiaky varené, Čaj horký

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Šunka dusená, Paprika

Nutričné hodnoty:

| Podkategória | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 13 023 | 3 109 | 121,6 | 92,2 | 403,8 |
| 4 (žlčníková) | 11 271 | 2 688 | 98,9 | 78,8 | 361,9 |
| 9 (diabetická) | 9 713 | 2 316 | 112,5 | 81,7 | 248,6 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 23.11.2021 - Utorok

Raňajky:

- 3: Čaj s citrónom, Káva biela, Chlieb čierny, Maslo, Syr plátkový
- 4: Čaj s citrónom, Káva biela, Chlieb biely, Maslo, Syr plátkový
- 9: Čaj horký, Káva biela, Chlieb čierny, Maslo, Syr plátkový

Desiata:

- 3: Banány
- 4: Banány
- 9: Banány

Obed:

- 3: Pol.hubová s mrvanicou, Zemiaky zapekané francúzske, Šalát mrkvový s jablkami, Čaj s citrónom
- 4: Pol.hubová s mrvanicou, Zemiaky zapekané francúzske, Šalát mrkvový s jablkami, Čaj s citrónom
- 9: Pol.hubová s mrvanicou, Zemiaky roľnícke, Šalát mrkvový s jablkami, Čaj s citrónom

Olovrant:

- 3: Jogurt ovocný
- 4: Jogurt ovocný
- 9: Jogurt biely

Večera:

- 3: Rizoto bratislavské, Marin.uhoroky, Čaj ovocný
- 4: Rizoto bratislavské, Kompót čerešňový, Čaj ovocný
- 9: Rizoto bratislavské, Marin.uhoroky, Čaj horký

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Maslo por.10g, Paprika

Nutričné hodnoty:

| Podkategória | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionalna) | 12 232 | 2 921 | 115,3 | 87,7 | 379,2 |
| 4 (žlčníková) | 11 762 | 2 810 | 101,6 | 84,1 | 385,7 |
| 9 (diabetická) | 12 166 | 2 902 | 151,6 | 97,1 | 289,3 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 24.11.2021 - Streda

Raňajky:

- 3: Granko, Čaj so sirupom, Závin orechový
- 4: Granko, Čaj so sirupom, Maslo, Chala bez posypu
- 9: Mlieko, Čaj horký, Chlieb čierny, Maslo, Vajce na tvrdo

Desiata:

- 3: Mandarinky
- 4: Mandarinky
- 9: Mandarinky

Obed:

- 3: Pol.kalerábová, Kur.roláda so špenátom, Slovenská ryža., Kompót miešaný, Čaj s citrónom
- 4: Pol.kalerábová, Kur.roláda s ml.mäsom, Slovenská ryža., Kompót miešaný, Čaj s citrónom
- 9: Pol.kalerábová, Kur.roláda so špenátom, Slovenská ryža., Kompót miešaný dia, Čaj horký

Olovrant:

- 3: Krémeš pekársky
- 4: Krémeš pekársky
- 9: Croissant celozrnný

Večera:

- 3: Tlačenka svetlá, Syr trojuholník, Chlieb biely, Čaj s citrónom
- 4: Šunka hydinová, Maslo por.10g, Paradajky, Chlieb biely, Čaj s citrónom
- 9: Tlačenka svetlá, Syr tavený v črievku, Chlieb čierny, Čaj horký

Druhá večera:

- 9: CHlieb viacznrný, Paštéta 50 g

Nutričné hodnoty:

| Podkategória | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 10 369 | 2 485 | 89,4 | 71,2 | 342,6 |
| 4 (žlčníková) | 10 187 | 2 441 | 88,8 | 54,6 | 359,0 |
| 9 (diabetická) | 8 832 | 2 113 | 104,9 | 81,3 | 204,6 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 25.11.2021 - Štvrtok

Raňajky:

Variant 1

- 3: Čaj s citrónom, Nátierka viedenská, Chlieb čierny
- 4: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo, Syr plátkový
- 9: Čaj horký, Nátierka viedenská, Chlieb čierny, Paradajky

Variant 2

- 3: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo, Syr plátkový

Desiata:

- 3: Detská výživa 120g
- 4: Detská výživa 120g
- 9: Detská výživa 120g

Obed:

Variant 1

- 3: Pol.karfiolová s krúpami, Hov.stroganov, Zemiakové hranolky 1/2, Ryža dusená 1/2, Tatarská omáčka, Čaj ovocný
- 4: Pol.karfiolová s krúpami, Hov.stroganov, Zemiaky s maslom popučené, Šalát mrkvový s jablkami, Čaj ovocný
- 9: Pol.karfiolová s krúpami, Hov.stroganov, Kurací stroganov, Zemiakové hranolky 1/2, Ryža dusená 1/2, Tatarská omáčka, Čaj ovocný

Variant 2

- 3: Pol.karfiolová s krúpami, Hov.stroganov, Zemiaky s maslom popučené, Tatarská omáčka, Čaj ovocný
- 9: Pol.karfiolová s krúpami, Hov.stroganov, Zemiaky s maslom popučené, Tatarská omáčka, Čaj ovocný

Olovrant:

- 3: Smajlík
- 4: Smajlík
- 9: Brioška Dia

Večera:

- 3: Granatiersky pochod, Repa červená steril., Čaj so sirupom
- 4: Granatiersky pochod, Repa červená steril., Čaj so sirupom
- 9: Repa červená DIA, Brav.závitok, Tarhoňa., Čaj horký

Druhá večera:

- 9: CHlieb viacvrnný, Maslo por.10g

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 8 440 | 2 015 | 59,2 | 59,6 | 280,5 |
| 4 (žlčníková) | 9 019 | 2 152 | 59,8 | 61,1 | 352,6 |
| 9 (diabetická) | 9 524 | 2 273 | 95,8 | 105,4 | 200,1 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 26.11.2021 - Piatok

Raňajky:

- 3: Čaj ovocný, Chlieb čierny, Párky bratislavské, Horčica
- 4: Čaj ovocný, Chlieb biely, Párky bratislavské, Kečup
- 9: Čaj ovocný, Chlieb čierny, Párky bratislavské, Horčica

Desiata:

- 3: Banány
- 4: Banány
- 9: Banány

Obed:

- 3: Pol.hrášková s krúpami, Gulky s údeným mäsom, Čaj s citrónom
- 4: Pol.hrášková s krúpami, Nákyp zeleninový so syrom, Zemiaky nové s maslom popučené, Šalát z čínskej kapusty, Čaj s citrónom
- 9: Pol.hrášková s krúpami, Gulky s údeným mäsom, Čaj horký

Olovrant:

- 3: Krémeš pekársky
- 4: Krémeš pekársky
- 9: Croissant celozrnný

Večera:

- 3: Brav.rezeň poľský, Slovenská ryža., Čaj so sirupom
- 4: Brav.rezeň poľský, Slovenská ryža., Čaj so sirupom
- 9: Brav.rezeň poľský, Slovenská ryža., Čaj horký

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Maslo por.10g, Syr plátkový

Nutričné hodnoty:

| Podkategória | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionalna) | 10 877 | 2 598 | 122,7 | 81,2 | 283,5 |
| 4 (žlčníková) | 12 306 | 2 945 | 122,6 | 97,0 | 353,3 |
| 9 (diabetická) | 9 699 | 2 309 | 126,7 | 85,6 | 202,3 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 27.11.2021 - Sobota

Raňajky:

- 3: Čaj s citrónom, Chlieb čierny, Maslo por.10g, Syr plátkový, Paradajky
- 4: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo por.10g, Syr plátkový, Paradajky
- 9: Čaj horký, Chlieb čierny, Maslo por.10g, Syr plátkový, Paradajky

Desiata:

- 3: Pomaranč
- 4: Pomaranč
- 9: Pomaranč

Obed:

- 3: Pol.zemiaková kyslá, Špagety boloňské, Čaj ovocný
- 4: Pol.zemiaková kyslá, Špagety boloňské, Čaj ovocný
- 9: Pol.zemiaková kyslá, Špagety boloňské, Čaj horký

Olovrant:

- 3: Šatôčka tvarohová
- 4: Šatôčka tvarohová
- 9: Jogurt biely

Večera:

- 3: Šúlance s višňovou plnkou, Čaj ovocný
- 4: Šúlance s višňovou plnkou, Čaj ovocný
- 9: Morč.závitok, Zemiaková kaša I, Obloha-paradajka kráj., Čaj ovocný

Druhá večera:

- 9: CHlieb viacvrnný, Paštéta 50 g, Paradajky

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 8 507 | 2 029 | 82,7 | 48,6 | 268,4 |
| 4 (žlčníková) | 8 313 | 1 986 | 80,9 | 47,5 | 261,8 |
| 9 (diabetická) | 9 608 | 2 296 | 93,0 | 94,2 | 267,4 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 28.11.2021 - Nedeľa

Raňajky:

- 3: Granko, Čaj s citrónom, Závin orechový
- 4: Granko, Čaj s citrónom, Bábovka škoricová
- 9: Mlieko, Čaj horký, Maslo, Šunka pražská, Syr plátkový, Chlieb čierny

Desiata:

- 3: Kivi
- 4: Kivi
- 9: Kivi

Obed:

- 3: Pol.husacia, Morč.prsia na smotane, Vretená, Čaj ovocný
- 4: Pol.husacia, Morč.prsia poľovnícke, Vretená, Čaj ovocný
- 9: Pol.husacia, Morč.prsia na smotane, Vretená, Čaj ovocný

Olovrant:

- 3: Keks
- 4: Keks
- 9: Brioška Dia

Večera:

- 3: Ruské vajce, Syr trojuholník, Chlieb biely, Čaj so sirupom
- 4: Syr trojuholník, Šunka hydinová, Maslo por.10g, Chlieb biely, Čaj so sirupom
- 9: Ruské vajce, Syr trojuholník, Chlieb čierny, Čaj horký

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Maslo, Paprika

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 8 609 | 2 052 | 81,7 | 71,7 | 264,8 |
| 4 (žlčníková) | 9 380 | 2 237 | 103,4 | 71,8 | 261,0 |
| 9 (diabetická) | 8 440 | 2 012 | 98,9 | 76,4 | 220,1 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 29.11.2021 - Pondelok

Raňajky:

Variant 1

3: Čaj s citrónom, Nátierka tvaroh. s mrkvou, Chlieb čierny

4: Čaj s citrónom, Nátierka tvaroh. s mrkvou, Chlieb biely

9: Čaj horký, Chlieb čierny, Paradajky

Variant 2

3: Čaj s citrónom, Maslo, Syr trojuholník, Chlieb biely

Desiata:

3: Pomaranč

4: Pomaranč

9: Pomaranč

Obed:

3: Pol.francúzska, Buchty pečené s lekvárom, Čaj ovocný

4: Pol.karfiolová s krúpami, Kur.prsia plnené, Tarhoňa, Kompót marhuľový, Čaj ovocný

9: Pol.francúzska, Kur.prsia plnené, Tarhoňa, Kompót marhuľa dia, Čaj ovocný

Olovrant:

3: Detská výživa 120g

4: Detská výživa 120g

9: Detská výživa 120g

Večera:

3: Čaj so sirupom, Saláma vypráž.v cestíčku, Zemiaky varené, Marin.uhorky

4: Čaj so sirupom, Nákyp mäsový, Zemiaky varené, Marin.mrkva

9: Čaj horký, Saláma vypráž.v cestíčku, Zemiaky varené, Marin.uhorky

Druhá večera:

9: Chlieb čierny, Syr plátkový, Paradajky

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|---------------|--------------|
| 3 (racionálna) | 11 308 | 2 695 | 96,2 | 67,9 | 399,6 |
| 4 (žlčníková) | 9 818 | 2 350 | 75,1 | 92,7 | 323,2 |
| 9 (diabetická) | 9 480 | 2 264 | 86,0 | 105,9 | 267,1 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 30.11.2021 - Utorok

Raňajky:

- 3: Káva biela, Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo, Syr plátkový
- 4: Káva biela, Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo, Syr plátkový
- 9: Káva biela, Čaj horký, Chlieb čierny, Maslo, Syr plátkový

Desiata:

- 3: Banány
- 4: Banány
- 9: Banány

Obed:

- 3: Pol.zelen.so strúh.cestom, Mletý rezeň so syrom vypráž., Zemiaky varené, Šalát z čín.kapusty s jogurtom, Čaj ovocný
- 4: Pol.zelen.so strúh.cestom, Mletý rezeň záhorácky, Zemiaky varené, Šalát z čín.kapusty s jogurtom, Čaj ovocný
- 9: Pol.zelen.so strúh.cestom, Mletý rezeň so syrom vypráž., Zemiaky varené, Šalát z čín.kapusty s jogurtom, Čaj ovocný

Olovrant:

- 3: Smajlík
- 4: Smajlík
- 9: Brioška Dia

Večera:

- 3: Kolienka s vajcom, Uhorky steril., Čaj so sirupom
- 4: Hov.na meránsky spôsob, Slovenská ryža., Čaj so sirupom
- 9: Hov.na meránsky spôsob, Slovenská ryža., Čaj horký

Druhá večera:

- 9: CHlieb viacvrnný, Maslo por.10g, Vajce na tvrdo

Nutričné hodnoty:

| Podkategória | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 13 211 | 3 153 | 150,9 | 88,3 | 359,9 |
| 4 (žlčníková) | 11 266 | 2 691 | 98,7 | 87,7 | 362,8 |
| 9 (diabetická) | 13 232 | 3 159 | 179,9 | 99,0 | 280,1 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 1.12.2021 - Streda

Raňajky:

- 3: Granko, Čaj ovocný, Chala s posypom, Maslo
- 4: Granko, Čaj ovocný, Chala bez posypu, Maslo
- 9: Mlieko, Čaj ovocný, Chlieb čierny, Maslo, Syr plátkový

Desiata:

- 3: Jablko
- 4: Jablko
- 9: Jablko

Obed:

- 3: Čaj ovocný, Pol.hrášková, Ryb.fillet so syrom, Zemiaková kaša I, Zemiaková kaša I, Uhorky steril.
- 4: Čaj ovocný, Pol.hrášková s hubami, Ryb.filé pečené na masle, Zemiaková kaša I, Zemiaková kaša I
- 9: Čaj ovocný, Pol.hrášková, Ryb.fillet so syrom, Zemiaková kaša I, Zemiaková kaša I, Uhorky steril.DIA

Olovrant:

- 3: Jogurt ovocný
- 4: Jogurt ovocný
- 9: Jogurt biely

Večera:

- 3: Čaj ovocný, Saláma šunková, Syr trojuholník, Maslo por.10g, Chlieb biely
- 4: Čaj ovocný, Saláma šunková, Syr trojuholník, Maslo por.10g, Chlieb biely
- 9: Čaj ovocný, Saláma šunková, Syr trojuholník, Maslo por.10g, Chlieb čierny

Druhá večera:

- 9: CHlieb viacvrnný, Šunka dusená

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 11 373 | 2 712 | 96,1 | 74,2 | 403,0 |
| 4 (žlčníková) | 11 784 | 2 810 | 95,6 | 100,0 | 400,1 |
| 9 (diabetická) | 9 107 | 2 171 | 79,2 | 85,9 | 289,2 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 2.12.2021 - Štvrtok

Raňajky:

- 3: Káva biela, Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo medové
- 4: Káva biela, Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo medové
- 9: Káva biela, Čaj horký, Chlieb čierny, Džem porc.dia, Maslo

Desiata:

- 3: Pomaranč
- 4: Pomaranč
- 9: Pomaranč

Obed:

- 3: Čaj ovocný, Pol.morčacia, Prívarok kelový, Karbonátok vyprážený, Chlieb čierny
- 4: Čaj ovocný, Pol.morčacia, Prívarok tekvicový, Brav.perkelt
- 9: Čaj ovocný, Pol.morčacia, Prívarok kelový, Karbonátok vyprážený, Zemiaky varené, Chlieb čierny

Olovrant:

- 3: Keks
- 4: Keks
- 9: Keks dia

Večera:

- 3: Kur.pečeň restovaná, Tarhoňa, Čaj so sirupom
- 4: Hov.guláš debrecínský, Tarhoňa, Čaj so sirupom
- 9: Hov.guláš debrecínský, Tarhoňa, Čaj horký

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Sardinky

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionalna) | 11 273 | 2 687 | 93,5 | 101,3 | 356,8 |
| 4 (žlčníková) | 9 526 | 2 282 | 104,0 | 74,8 | 247,8 |
| 9 (diabetická) | 13 699 | 3 264 | 253,2 | 149,6 | 546,2 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 3.12.2021 - Piatok

Raňajky:

- 3: Čaj s citrónom, CHlieb vo vajci
- 4: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Omeleta so syrom
- 9: Čaj horký, CHlieb vo vajci

Desiata:

- 3: Kivi
- 4: Kivi
- 9: Kivi

Obed:

- 3: Pol.zemiaková kyslá, Rizoto hubové II., Šalát mrkvový s jablkami, Čaj so sirupom
- 4: Pol.z ovsených vločiek, Guľky tvarohové, Čaj so sirupom
- 9: Pol.zemiaková kyslá, Rizoto hubové II., Šalát mrkvový s jablkami, Čaj horký

Olovrant:

- 3: Tvaroháčik
- 4: Tvaroháčik
- 9: Jogurt biely

Večera:

- 3: Kur.prsia po kaukazsky, Zemiaky varené nové, Marin.mrkva, Čaj s citrónom
- 4: Kur.prsia po kaukazsky, Zemiaky varené nové, Marin.mrkva, Čaj s citrónom
- 9: Kur.prsia po kaukazsky, Zemiaky varené nové, Marin.mrkva, Čaj horký

Druhá večera:

- 9: CHlieb viacvrnný, Saláma litovská, Maslo por.10g

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|---------------|--------------|
| 3 (racionálna) | 10 805 | 2 582 | 111,7 | 81,9 | 272,1 |
| 4 (žlčníková) | 10 681 | 2 552 | 116,8 | 126,3 | 280,5 |
| 9 (diabetická) | 10 344 | 2 469 | 126,1 | 97,6 | 197,0 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 4.12.2021 - Sobota

Raňajky:

- 3: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo, Vajce na tvrdo
- 4: Čaj s citrónom, Chlieb biely, Maslo, Saláma šunková
- 9: Čaj horký, Chlieb čierny, Maslo, Vajce na tvrdo

Desiata:

- 3: Pomaranč
- 4: Pomaranč
- 9: Pomaranč

Obed:

- 3: Čaj so sirupom, Pol.rascová s vajcom, Brav.guláš debrecínsky, Vretená
- 4: Čaj so sirupom, Pol.rascová s vajcom, Brav.guláš debrecínsky, Vretená
- 9: Čaj horký, Pol.rascová s vajcom, Brav.guláš debrecínsky, Vretená

Olovrant:

- 3: Slimák cesnakový
- 4: Šatôčka marmeládová
- 9: Slimák cesnakový

Večera:

- 3: Čaj ovocný, Kaša krupicová
- 4: Čaj ovocný, Kaša krupicová
- 9: Čaj ovocný, Kur.prsia prírodné, Zemiaky s maslom popučené, Kompót jablko dia

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Maslo por.10g, Džem porc.dia

Nutričné hodnoty:

| Podkategórie | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|---------------|--------------|
| 3 (racionálna) | 10 184 | 2 429 | 115,0 | 68,5 | 278,9 |
| 4 (žlčníková) | 11 115 | 2 657 | 122,6 | 74,2 | 314,3 |
| 9 (diabetická) | 9 838 | 2 346 | 122,4 | 92,5 | 218,8 |

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 5.12.2021 - Nedeľa

Raňajky:

- 3: Granko, Čaj s citrónom, Vianočka, Maslo
- 4: Granko, Čaj s citrónom, Vianočka, Maslo
- 9: Mlieko, Čaj horký, Chlieb čierny, Praženica

Desiata:

- 3: Detská výživa 120g
- 4: Detská výživa 120g
- 9: Detská výživa 120g

Obed:

Variant 1

- 3: Čaj so sirupom, Pol.husacia, Kur.prsia provensalské, Ryža dusená, Kompót miešaný
- 4: Čaj so sirupom, Pol.husacia, Kur.prsia provensalské, Ryža dusená, Kompót miešaný
- 9: Čaj horký, Pol.husacia, Kur.prsia provensalské, Ryža dusená, Kompót miešaný dia

Variant 2

- 3: Čaj so sirupom, Pol.husacia, Kur.prsia provensalské, Zemiaky varené, Kompót miešaný
- 4: Čaj so sirupom, Pol.husacia, Kur.prsia provensalské, Zemiaky varené, Kompót miešaný
- 9: Čaj horký, Pol.husacia, Kur.prsia provensalské, Zemiaky varené, Kompót miešaný dia

Olovrant:

- 3: Keks kap-kejk
- 4: Keks kap-kejk
- 9: Keks dia

Večera:

- 3: Čaj ovocný, Kurací bochník plnený, Syr trojuholník, Paradajky, Chlieb biely, Šunka hydínová
- 4: Čaj ovocný, Kurací bochník plnený, Syr trojuholník, Paradajky, Chlieb biely, Šunka hydínová
- 9: Čaj ovocný, Kurací bochník plnený, Syr trojuholník, Paradajky, Chlieb čierny

Druhá večera:

- 9: Chlieb čierny, Šunka dusená, Maslo, Paprika

Nutričné hodnoty:

| Podkategória | E [kJ] | E [kcal] | Tuky [g] | Bielk. [g] | Sach. [g] |
|----------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
| 3 (racionálna) | 9 720 | 2 322 | 80,1 | 94,4 | 261,8 |
| 4 (žlčníková) | 9 672 | 2 311 | 79,6 | 94,1 | 260,2 |
| 9 (diabetická) | 10 633 | 2 538 | 225,6 | 145,7 | 390,4 |